

Κυρίες και κύριοι,

Χαιρετίζω τις εργασίες της σημερινής ημερίδας, που αφορά το ευαίσθητο και σημαντικό ζήτημα του Μητρικού Θηλασμού, ο οποίος συνδέεται με τα χαμηλά ποσοστά ασθενειών και θέτει τις βάσεις για την καλή υγεία των παιδιών.

Λόγω των θετικών επιπτώσεων στην υγεία, έχει πολλαπλά οφέλη στο κοινωνικό και υγειονομικό σύστημα, αλλά και στο περιβάλλον.

Πρόκειται για έναν από τους πιο οικονομικούς και αποτελεσματικούς τρόπους διασφάλισης ή και βελτίωσης της υγείας των παιδιών, ο οποίος έχει ευεργετικά αποτελέσματα. Αφενός στις θηλάζουσες μητέρες, αφετέρου στις οικογένειες, καθώς συμβάλλει στην ενδυνάμωση του δεσμού μεταξύ τους.

Μελέτες επιβεβαιώνουν, ότι η αύξηση των ποσοστών του μητρικού θηλασμού θα μπορούσε να σώσει παγκοσμίως τη ζωή χιλιάδων παιδιών κάτω των 5 ετών και να μειώσει σημαντικά το ετήσιο κόστος υγείας, σε επίπεδο παγκόσμιας οικονομίας.

Δυστυχώς όμως, παρά τα οφέλη του, περισσότερα από τα μισά νεογνά, δεν θηλάζουν κατά την πρώτη ώρα της γέννησής τους. Κατά συνέπεια, στερούνται την καλύτερη και ιδανικότερη, για αυτά, διατροφή από την έναρξη της ζωής τους.

Σε ό,τι αφορά την Ελλάδα, στην Εθνική Μελέτη, που πραγματοποίησε το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού (το 2009) καταγράφεται σε ποσοστό 89% η πρόθεση των μητέρων για θηλασμό τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση.

Τα ποσοστά, όμως, αυτά βαίνουν μειούμενα για τους επόμενους μήνες και συγκεκριμένα κατά 21% τον πρώτο μήνα, 11% τον τρίτο και 0,9% τον έκτο.

Για το λόγο αυτό, κρίθηκε αναγκαία η οργάνωση εθνικής εκστρατείας ενημέρωσης με τη δημιουργία σημείων φιλικών στο μητρικό θηλασμό και στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, τον Δεκέμβριο του 2014.

Ο Δήμος μας, ήταν ο πρώτος που ανταποκρίθηκε σε αυτήν την αναγκαιότητα.

*Όχι μόνον δημιουργήσαμε έναν σταθμό μητρικού Θηλασμού, τον Ιανουάριο του 2015, αλλά του δώσαμε μια ουσιαστική υπόσταση, εξελίσσοντάς τον σε **Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού και περιγεννητικής φροντίδας**.*

*Επιπρόσθετα, στην προσπάθειά μας να παρέχουμε ολοκληρωμένη φροντίδα για το βρέφος και το παιδί έως 4 ετών, λειτουργήσαμε, παράλληλα, στον ίδιο χώρο, **Βρεφική Βιβλιοθήκη**.*

Οι δύο αυτές δομές δημιουργήθηκαν με γνώμονα να καλυφθούν οι ανάγκες των μητέρων και των βρεφών που θα εξυπηρετούνται από αυτές.

Το Ιατρείο είναι στελεχωμένο με ανθρώπινο δυναμικό και υλικοτεχνική υποδομή για την ανάπτυξη, οργάνωση και υλοποίηση ενεργειών και δράσεων, με σκοπό την προαγωγή του αποκλειστικού μητρικού θηλασμού στον Δήμο μας.

Στη Βρεφική Βιβλιοθήκη, οι νέες μητέρες θα έχουν τη δυνατότητα να ενημερώνονται για ζητήματα θηλασμού, καθώς επίσης, θέματα που αφορούν τη μητρότητα και τα παιδιά τους.

Μάλιστα, στο πλαίσιο των δράσεων του Ιατρείου Μητρικού Θηλασμού του Δήμου μας, προωθείται η ιδέα δωρεάς του πλεονάζοντος μητρικού γάλακτος από τις θηλάζουσες μητέρες, για τις ανάγκες των μικρών πρόωρων νεογνών.

Οι παραπάνω δράσεις πραγματοποιούνται με τη συνεργασία και την υποστήριξη της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού και την Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος του Γενικού Νοσοκομείου «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», στο οποίο επιτελείται ένα σημαντικό έργο.

Με τη δημιουργία του Ιατρείου Μητρικού Θηλασμού και της Βρεφικής Βιβλιοθήκης, μπορούμε να πούμε με υπερηφάνεια ότι στον Δήμο Ιλίου κάναμε το πρώτο σημαντικό βήμα, ώστε να είμαστε ένας Δήμος φιλικός προς τα βρέφη.

Θα ήθελα, λοιπόν, να μου επιτρέψετε να ευχαριστήσω θερμά και από αυτό το βήμα, την συνεργάτιδά μου κυρία Ανδριάνα Αλεβίζου, η οποία στήριξε και προώθησε την ιδέα επί θητείας της, όταν ήταν Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, καθώς και τον νυν Αντιδήμαρχο κύριο Ιωάννη Χαραλαμπόπουλο, που συνεχίζει την προσπάθεια, μαζί με το άξιο στελεχιακό προσωπικό της Κοινωνικής μας Υπηρεσίας και ιδιαίτερα την Διευθύντρια κυρία Αναστασία Παπάζογλου.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά, επίσης, τον Διοικητή του Νοσοκομείου «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» τον κ. Δημήτρη Βεζυράκη και τον Παιδίατρο - Νεογνολόγο Διευθυντή Παιδιατρικού Τμήματος του Μαιευτηρίου «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» και μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού Dr. Γεώργιο Λιόση, την Παιδίατρο, Νεογνολόγο, Πιστοποιημένη Σύμβουλο Γαλουχίας και Υπεύθυνη Τμήματος Νεογνών του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν» κα. Γιούλα Μέξη, καθώς και την Προϊσταμένη Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής κα. Ιωάννα Τασιοπούλου, για την άψογη συνεργασία και τη στήριξη της προσπάθειάς μας.

Εύχομαι η σημερινή ημερίδα να συμβάλλει τα μέγιστα στην προώθηση του Μητρικού Θηλασμού, καθώς επίσης, στην υιοθέτηση πολιτικών και την υλοποίηση δράσεων τόσο σε επίπεδο Κεντρικής Διοίκησης, όσο και σε επίπεδο Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Σας ευχαριστώ.